



さあ！出発だあ～！



準備運動！1.2.3.4…

今年もやってまいりましたみんなで歩こう会。11月8日（土曜日）に爽やかな秋空の下、開催されました。午前中は深北緑地内に設けられた各ポイント（玉入れやフラフープ、サイコロ転がし等）をクリアしていきます。みなさん楽しみながらも表情は真剣そのもの！フラフープが意外と苦戦したそうです。ついつい気合が入り「こうすんねんで！」とブラス担当の保護者さんまで・・・

2014 みんなで歩こう会！

つのべだより
12月

Vol. 21



手を合わせて…いただきま～す♪



もっと腰を回してえ！



楽しそうですが真剣！

さて、昼食はと言うと今年度は厨房職員お手製弁当！青空の下みんなで楽しく頂いたのでより一層美味しく感じられましたね。

午後からは、優勝トロフィー争奪のゲーム大会と、〇×クイズ。パラバールンを使ったゲームや色々なジャンルから出題される〇×クイズでみんなで盛り上がりました。

やっぱり外を歩くというのは気持ちがいいものです。今年は残念ながら都合により参加されなかった皆さん、来年は「みんなで」歩きましょう。

最後になりましたがご協力いただいた保護者の皆様、ボランティアの皆様、ありがとうございます。



やったー！優勝だー！！



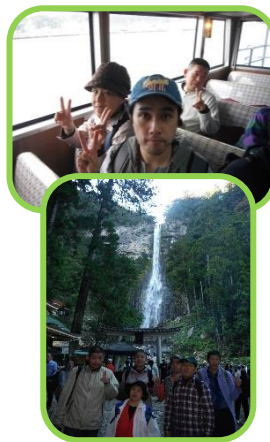
えーと！〇だっけ？×だっけ？



落とさず高く!?難しいなあ…

グループ旅行報告 1

10月28、29日和歌山方面へ行ってきました。1日目は世界遺産の那智の滝を見に行き、マイナスイオンをたっぷり浴び2日目はホテル浦島の温泉の湯めぐりをし、自然と温泉に癒された旅行でした。



グループ旅行報告 2

11月20、21日に淡路島へ行きました。1日目は須磨水族園と花さじきに行き、2日目は淡路牧場へ行った。淡路サービスエリア内のハイウェイオアシスで玉ねぎラーメンを食べたりと、貸切バスでのんびり楽しく淡路島を堪能してきました。



グループ旅行報告 3

12月4、5日のグループ旅行は滋賀県へ行きました。1日目は生憎の雨でしたが彦根城を散策しお昼は近江牛丼や近江牛ハンバーグを食べました。2日目はヤンマーミュージアムへ行き農業で使用する機械の運転体験等を行いました。皆さん楽しそうに体験されていました。



田原台・さつきが丘福祉委員会 10周年記念の集い

田原台・さつきが丘福祉委員会の10周年記念の集いに呼ばれています。津の辺を代表して4名の利用者が報告してくれています。このような地域との交流は今後も大切にしていきたいと思っております。



普通救命講習

11月29日に大東・四條畷消防本部より2名の方に来て頂いて津の辺、四条作業所、葺屋作業所の職員を対象にした普通救命講習を行いました。胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用方法を学びました。もしもの時に備え職員皆、真剣な表情で講習を受けていました。



車椅子寄贈

社会福祉法人大阪府障害者自立支援協会から車椅子1台寄贈して頂きました。



保健担当から

12月に入り冬もこれからが本番。クリスマスやお正月に心躍りますがインフルエンザ等風邪が流行しています。手洗い、うがいをしっかり行い体調管理に努めてください。

1月の予定

5日(月) 年明け通所始め
10日(土) 通所日
12日(月) 休み
(成人の日)

2月の予定

14日(水) 看護師来所
17日(土) 休み
24日(土) 通所日
30日(金) 給料日
31日(土) 通所日

1日(日) 東大阪支援学校 PTA バザー
7日(土) 休み
11日(火) 休み
(建国記念の日)

14日(土) 通所日
18日(水) 大東市障害者アート展(〜23日)
(19日(木) ワークショップ)

21日(土) 休み
27日(金) 給料日
28日(土) 通所日