

# つのべだより 10月

Vol. 20



## 秋晴れの下運動会開催！



今年も10月11日土曜日に、大東市立市民体育館で「ふれあい運動会」が行なわれました。事前に頂いたプログラムにより、どの競技に誰が出るか利用者さんの意見も取り入れつつ、今年はパン食いの競争に全員で出場することに決定。気合の入り方がいつもと明らかに違う(職員含む)！綱引き、事業所対抗ボーリングや玉入れと、もちろん従来の競技も真剣でしたが、パン食いだけ目の色が：レーズが始まるとパンは人数分吊るされているのに、我先にと普段はゆっくりな人までダッシュ!!最終種目リレーの後にはお馴染みのHPSAさんによるエアロビです。講師の先生の動きに合わせて体育館一杯に300人以上によるエアロビの光景は、毎年のことながらすごい一言。大人数で一緒に体を動かす素晴らしさは特筆ものです。ところで、今年も津の辺属する白組は負けてしまいました。来年こそは！の前に、パン食い競争のパンおいしかったですね。

よし、巻き返しだ！



正しいパン食い競争の絵です



ハッピーフラハラウさん

四條畷南中吹奏楽部の演奏♪



10月19日の日曜日なわて更生園にて、こちらも晴天の中(少し暑いぐらいでした)第24回なわてまつりが催されました。ボランティアの方々、関係者の皆さんのお力でとどこおりがなく無事に終了しました。ありがとうございます。幕間の抽選会、景品ゲットできましたか？

## なわてまつり

### 8月 は伊勢でプール

26日〜27日に伊勢・志摩方面へ行ってきました。1日目は夏のグループ旅行恒例のプールを存分に楽しみました。暑さに負けず泳いだり流れに身を任せたり：休憩時にはもちろんかき氷も頂きました。夕食はさすがに三重県！大きな伊勢えびが出てきました。もちろん文句なくおいしかったです。2日目は遊覧船で伊勢湾めぐりをしてから、鳥羽水族館に行きました。プー



ルにかき氷と、定番ですが夏を思いきり楽しむ旅行になりました。



### 9月 は紀伊勝浦へ

18日〜19日で紀伊勝浦に行ってきました。JRの天王寺駅でくろしお号に乗り換えるまで各々好きなお弁当を買いました。洋風、和風と好みが分かれていて面白かったです。ところが、肝心の電車が線路のポイント故障により1時間余り遅れてしまい、予定していた遊覧船には残念ながら乗れませんでした。それでも今回宿泊するホテル自体が島にあり、みんなで小舟に数分乗り無事到着。露天風呂につかった後は豪華な会席料理に大満足！品数も多く

刺身や天ぷらもととてもおいしかったです。食後はお土産を各自で購入。2日目に



はくじら博物館にも足を運び、記念撮影や体験コーナーで旅を満喫しました。



新しく津の辺を利用しているみなさんを紹介しま



巨人の大ファン、「原」隼人さん

歌謡曲大好き、大西理恵さん



運動神経抜群、中村浩一さん



新職員の魚躬（うおのみ）です、体を動かすことが大好きです。よろしくをお願いします。

### 11月の予定

- 3日(月) 休み「文化の日」
- 4日(火) 保護者懇談会
- 8日(土) みんなで歩こう会
- 10日(月) 中村Dr来診
- 12日(水) 看護師来所
- 13日(木) インフルエンザ予防接種
- 20日(木) グループ旅行
- 21日(金)
- 22日(土) クラブ
- 24日(月) 休み「勤労感謝の日」
- 29日(土) クラブ

### 12月の予定

- グループ旅行が1回あります
- 13日(土) クラブ
- 23日(火) 休み「天皇誕生日」
- 25日(木) クリスマス会
- 27日(土) 年内最終日
- 新年は5日(月) より始まりませす

