

つのだより 10月

Vol. 14



ふれあい大東合同運動会！



今年も10月12日土曜日に大東合同運動会が開催されました。運動会が開かれる週の月曜日から、利用者さん達はその話でもちきりです。パン食い競争に出る、リレーは任せると大騒ぎ。さて、今年も例年昼に行われる各施設紹介がなくなり、施設対抗大玉ボーリングになりました。勢いをつけて大玉を真っ直ぐに転がすのはかなり難しいようでした。気持ちが入りすぎて、ピン（今回は点数の書いたボード）まで大玉と一緒に走って転がし続けた方も。注目のリレーはさすがに迫力満点でかなり速い！どのレースも結構接戦で大変盛り上がりしました。その後は全員でエアロビ、いい汗かきました。ところで結果は残念ながら白組が負けてしまったので、来年は雪辱するぞ、と固く誓って体育館を後にしました。



なるかわ園地です



らくらく登山道からなるかわ園地へのハイキングコースへ行きました。昼食後に山道を歩いて山頂へ。しっかり運動しました。



一日歩こうの日でお出かけしました。

アミティ舞洲です



当日は天候不順の為舞洲アリーナへ。到着後に天気が回復したので、海の香りがする中を舞洲競技場まで歩くことができました。

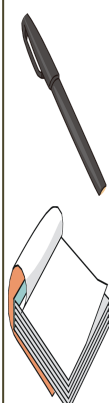
大東市民まつり

9月15日に毎年恒例の大東市民まつりがありました。各所から様々な物品を持ち寄り店頭に並べました。当日は雨でしたがビーズ釣りは子供達に人気があり、とても賑わった一日でした。



研修にこられました

東大阪市にある生活介護事業所アースグリーンさんから研修に来られました。その際に少し無理を言って（すいません）感想を書いていただきました。「午前には紙すき、午後からさをり織りを体験させて頂きました。なかでも職員のみなさんが利用者さん一人一人の個性、感性を大切にしながら、創意工夫を凝らして製品作りをされている様子がとても印象的でした。」（松尾明子さん）



世界遺産の富士山は…？

9月12、13日で富士

山世界遺産登録記念旅行と称して JR 東西線・近鉄特急・新幹線・静鉄電車と電車好きにはたまらないコースで静岡まで行って来ました。長旅ですすがに疲れもあった様で、



だったのですがとても残念でした。それでも気を取り直して足湯に気持ち良くつかってのんびりしたあとは、今年リニューアルオープンした日本平動物園を散策し帰ってきました。富士山はまたの機会に持ちこしです。



1日目はそのままホテルへ。三保の松原が目と鼻の先にある場所でしたので2日目朝の出発前に写真を撮りました。が、富士山は雲に隠れて全く拝むことができませんでした。今回の旅行のメイン



伊勢志摩へは「まわりゃんせ」

9月19、20日のG

旅行はスペイン村と鳥羽水族館をメインに行きました。「まわりゃんせ」はとにかく便利で前述以外にバスや船でも使うことができ、時間があるなら行きたいところも沢山あったのですが、それはまた次回…だと上と同じ

？さて、スペイン村ではパレードでマスコットや美男美女と写真撮影したり、水族館では



セイウチに触れたり、更に赤福の伊勢支店にも行ってお茶をしたり…と実は結構いろいろと体験してきました。さすが近鉄特急の伊勢・志摩・鳥羽スーパースポーツ「まわりゃんせ」、断然お得でした。

11月の予定

2日(土) 休み
4日(月) 休み「文化の日振替休日」
9日(土) みんなで歩こう会
11日(月) インフルエンザ予防接種
16日(土) 休み
19日(火) 中村Dr来診
19日(火) グループ旅行
20日(水)
23日(土) 休み「勤労感謝の日」
30日(土) 通所日・給料日

12月の予定

グループ旅行が2回あります
詳細は後日担当より連絡します
7日(土) 休み
14日(土) 通所日
20日(金) クリスマス会
21日(土) 休み
23日(月) 休み「天皇誕生日」
28日(土) 年内最終日
新年は6日(月) より始まります

