



お待ちかねのプールです!



つのべだより 8月



今年の夏も厳しい暑さでしたね。そんな中、夏といえはやつぱりプール!津の辺でも7月下旬と8月初旬に住道南小学校とくすのき小学校のプールに男性メンバーで出かけ

Vol.7



ました。ご覧の通りみなさんとても良い表情です♪

プールではビート板を使って本格的に泳いで



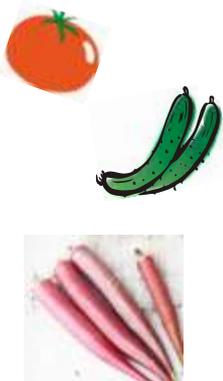
浮き輪に身を任せてプカプカ浮かぶ方、のんびり歩いていたり方、ビーチボールでドッチボールをされていた方など、いつものことながら夏満喫!!みんなで存分に楽しんできました。



夏野菜真っ盛り!

6月に植えたトマト、キュウリ、ゴーヤ、紅オクラ(赤色のオクラ)等が収穫の時期を迎えています。みなさん嬉しそうな様子で収穫に励んでくれています。それらを厨房で調理してもらったり、獲れたてをその場でいただいたり!残念ながらキュウリは不作でしたが、やっぱり自分たちで育てた野菜は格別の味です。

ちなみに紅オクラは茹でると普通の緑色になってしまうんだとか。



満喫♪ 夏の淡路島 男旅

8月9、10日に淡路島へ行ってきました。初日は旅館で昼食を済ませると、目の前の海水浴場へ我先にと駆け出していきました。真夏の太陽の光を浴びながら泳いだり、波打ち際で寝転んだりと海水浴を満喫しました。目一杯海を楽しんでお腹が空いたところで、懐石料理の夕食をいただきました。島で獲れた新鮮な海産物を食べ、食後はみんなで手持ち花火を楽しみました。



翌日はイングラウンドの丘へ。快晴の中満開のヒマワリ畑を散策した後は周遊バスに揺られて大自然の空気を一杯吸い込んできました。



えんやこらせえ〜



納涼祭



どっこいせえ〜



真剣！！！！
只今お祈り中…

七夕飾り

完成！



ある日のクラブ

夏の風物詩編



8月11日のクラブでゲーム大会とおやつ作りをしました。縄跳びやボール蹴り、イス取りゲーム等をして盛り上がり、汗をたくさんかいた後にかき氷を作りました。

津の辺にあるかき氷機をフル稼働させて、初めは「ガリガリ」「ゴリゴリ」と楽しそうに回していましたが、これが高なかに大変な作業で、徐々にゲーム大会より汗だくになる利用者さんや職員もいました。とはいえ、好みのシロップや果物をのせて作ったオリジナルかき氷は、頭がキーン！！となるくらいおいしく仕上がりました。

