



5月21日に日帰りグループ旅行に行ってきました。女性ばかり6名のはやりの女子会。どうせならもっと綺麗になりたい私たち。メナード青山リゾートの女子会プランを予約しました。行きの車中は「コスメ何作ろうか？温泉の効能は？」等、綺麗になる為の予習をしている職員3名に対し、「パン食べたい、コーヒー飲む」と食い気の利用者3名…話に夢中で遠回りしてしまい予定より1時間程遅れてやっと到着した時には6人全員が「お腹すいた〜」と色気よりもやっぱり食い気で、創作フレンチを美味しく



日帰りで行く女子6人旅

頂きました。コスメ作りではリップ、チーク、ボディシャンプー等の数種類の中からそれぞれ欲しいものを選び、好きな香りや色を選んだり、火傷しそうになりながらも一生懸命に作りました。リップを選んだNさんですが出来上がりを見てこれは形がリップじゃないと思ったらしく、せっかく作ったのに一度もつけないままご本人のダンスの中に眠っています…



残念ながら温泉に入る時間が無くなってしまい、おやつを食べて帰路につきました。帰ってきた私たち6名を見てなわての職員が「綺麗になったね！」とは誰も言ってはくれませんでした。楽しい一日を過ごせて大満足の私達でした。

(好井)



色んな形がありますねえ



★なわての紫陽花たち★

綺麗だったので集めてみました



有馬温泉&なにわ探検クルーズの旅

5/22～23にKさんと矢口で旅行に行きました。Kさんはバスとお笑いがお好きな方なので今回の旅行はその両方を満喫できるプランを計画しました。1日目、早速阪急バスに乗り有馬温泉へ。有馬温泉のバスターミナルにつき阪急バスをバックに記念撮影。とても良い表情をされていました。その後有名な「太閤の湯」へ。豊臣秀吉が入っていたという金泉にもつかり、その時ばかりは秀吉になった気分になりました。2日目はお笑い好きなKさんにピッタリな落語家と行くなにわ探検クルーズという落語家さんが船の中で水の都大阪の街を案内する観光遊覧船に乗りました。道頓堀のあの看板や大阪市中央公会堂といった大阪ならではの観光名所を面白おかしく案内してもらいました。

今回の旅行で改めてKさんはバスとお笑いがお好きな方だと再認識しました。旅行前までは2人旅なので静かな旅行になるのかなと思っていましたが旅行中は常に会話し、終始笑っていたこともあり、なんだが4人くらいで旅行に行った様な感じがしました。(矢口)



NGKでまさか、めだかさんと握手!?



地域の盆踊り大会に参加



美味しそうに飲みますねえ



ハッスルするSさん



滝木間と清滝地区の盆踊り大会に参加させて頂きました。どちらも盛大に行われ、お店が出ていたり楽しんできました。また来年も行かせて頂きます。(藤木)

コテージに泊まるセレブな女子旅



6/3~4の一泊旅行で青山リゾートに行ってきました。沢山のラベンダーやカモミールがハーブガーデンに広がりとても綺麗でした。その後プールで運動し夕食はフレンチの創作料理を堪能。普段なかなか食べられないオシャレなものばかりでした。レストランの外はイルミネーションもされて皆でうっとりしました。

2日目はコスメ作り挑戦!!好きな香りを選んでボディーソープ、トリートメントインシャンプー、ルームフレグランスを作りました。作ったシャンプーやボディーソープはなわてで使ってるので、楽しかった時間を思い出しながらの入浴は格別です♪ (坂下)



女子カアッパに向け奮闘



イルミネーションにうっとり



Kさん草引き作業にはまる!?

手作り班所属の K さんはシュレッター作業等頑張っていますが、最近バリバリにする仕事があります。それは草引きです。あまりにも夢中にされていたのでシュッターを切ってしまいました。

それはそうとシュレッター作業を先日工房でされていましたが突然「ちょっと休憩してくる!」と行って向かった先が…。まさにはまっています。かなりしんどいと思いますが… (上森)





Tさんの萌え萌え日帰り旅行



萌え萌えですねー しまたにひとみ？

今回日帰りグループ旅行は、Tさんだけの希望で電車でNMB48のグッズショップと、メイド喫茶に行っていました。上本町駅にて記念撮影後、メイドカフェで昼食を食べました。Tさんはオムライスを頼まれ、メイドさんにケチャップで落書きをしてもらっていました。近くでメイドさんを見ることが出来るであって、Tさんも少し照れている様子でした。次に、NMBのグッズショップに行ったのですが、なんと近くにAKB48のグッズショップもあったのです！AKB48も好きなTさんは、「AKBがいい」と言われ、結局AKBの中でTさん推しメンのグッズを買われていました（笑）

次に、おやつの時に寄ったメイド喫茶なのですが、これまたお昼とは違い、本格的なメイド喫茶でした。メイドさんのテンションも高く、Tさんは、メイドさんにカラオケをリクエストしたり、メイドさんと楽しく会話をされていたのですが、初メイド喫茶の藤木は、メイドさんのテンションに圧倒され、メイド喫茶の恐ろしさを知らされました（笑）まあ、Tさんは楽しまれている様子でしたので良かったのですが、その後のお会計にも圧倒されましたけどね。みなさん、メイド喫茶に行かれる時は、メイドさんのテンションとお値段に気を付けて下さいね。（藤木）



これが萌え萌えオムライ

訪問歯科治療の日



な、なんとこの余裕



ね、寝て



こんな雰囲気です



飛行機で行く東京の旅



6/9～6/10 で東京に行ってきました。N さんをご存知の通り飛行機が好きなので昨年と同様飛行機で行きました。しかしNさんは空港で飛行機を見ることは好きそうですが、飛行機に乗るといって怖いのか機内では「怖い」と何度も言われてました。しかし時間が経つにつれて慣れたのか笑顔も見られ、機内からの景色を楽しんでおられました。東京では羽田空港で飛行機を見た後は浅草に行きました。夕食は浅草寺近くのとんかつ屋へ。そのお店は有名も来られたようで写真も貼ってましたが、味は KYK のとんかつの方が美味しい気がしました。2 日目はスカイツリー横の東京ソラマチに行きましたが、時間が早く閉まってましたのでスカイツリー真下からツリーを眺めてました。その後羽田空港に戻り飛行機を見て楽しみました。私も久しぶりの飛行機の旅で楽しませて頂きましたが、それにしても東京の人の多さにはびっくりです。 (奥田)



飛行機を描いて頂きました



手作り班収穫祭



工房前に植えていたジャガイモが収穫の時を迎え、手作り班総出で芋掘りをしました。そして翌週にはそのジャガイモと同じく収穫したキュウリを使いポテトサラダ作りを行い皆で美味しく頂きました。 (安藤)



海水浴と淡路牛しゃぶ堪能の旅！

夏



8/4から5日の1泊2日で、淡路島へグループ旅行に行ってきました。当日は、台風崩れの低気圧が大暴れの日にあたってしまいました。第1目標の海水浴も初日は断念、宿でのんびりさせていただきました。日頃の行いが皆さん良かったので、2日目は念願の「晴れ」、宿から徒歩1分の尾崎海水浴場へGO！雨上がりで気温がやや低めだったので、第一声は「冷たい！」の合唱になってしまいましたが、その後は お三方とも浮輪に乗って、ぷかぷかの一んびり海を楽しんでおられました。

この2日間のもう1つのおたのしみは淡路牛でした。初日は悪天候で漁がお休みと言う事で、「ぎゅうしゃぶ」写真のとおり大皿いっぱいの淡路牛に舌鼓。2日目のお昼も「淡路牛石焼きステーキランチ」とまさに肉三昧、ちよっと番狂わせはあったものの、当初の「海水浴と淡路牛堪能の旅」という目的はしっかり達成し、健康的に日焼けした顔をお土産に、皆さん元気に帰園されました。（松浦）

海



実習で来られている大阪成蹊短大の実習生さんがおやつ前の時間にピアノ演奏をしてくれました。トトロの歌、世界で一つだけの花や童謡など利用者さんが知っている曲をたくさん弾いて頂き、皆さんノリノリに♪皆さん唄が好きですね。有難うございました。（中川）



夏だ！クラブだ！そうだっ！みなみの工房へ行こう！



とあるクラブの日、味志團クラブは運動しつ
つも美味しいおやつを食べることが出来る一石
二鳥の名案を思い付きました！そうですっ！み
なみの工房まで歩いて行けばいいんです。
ということで美味しいクレープ等を食べてさ
らに歩いてなわてまで帰って来ました。(安藤)



運動後のクレープは美味し

おわかれ会



お疲れさま



2年弱なわてで働いてくれました
小林さんが7月で退職されました。
お母さんの存在ですごく優しく
利用者さんにも人気のあった小
林さん。寂しくなりますね。家が
近いのでぜひまた遊びに来てく
ださいね。(上森)





新職さん紹介



ひらお けいこしえんいん
平尾 恵子 支援員

この度みなみの工房からなわて更生園に異動になりました平尾恵子です。葎屋作業所で5年半、みなみの工房で1年半お世話になりました。以前は人と繋がっていく事や海外にとっても興味があり旅行会社で働いていました。その後は子育てに専念してきましたが日々子供との色々な経験をしていく中でサポートする事の奥深さを痛感しました。そんな時に私も何かできたらと思い支援員になりたいと思いました。今でも気持ちだけは負けませんが、まだまだ分からない事ばかりで摸索中です。地域、法人関係、利用者の方々等に少しでも貢献できるように日々頑張っていきますのでどうぞよろしくお願ひします。
(平尾)



初めまして。3月には実習でお世話になり5月からなわて更生園でアルバイトさせて頂くことになりました河邊優香です。趣味はバイクです。と言いたいところですが、中型免許を取ったものの乗る機会があまりなくペーパードライバーになってしまいそうなのでこれから挑戦したいと思っています。それと歌手の木村カエラが大好きでライブの当選結果を今楽しみに待っています。今年は何事も前向きに頑張ることが目標です。一生懸命なのですがたまに抜けている所もあり以前していたパン屋のアルバイトでは、糠をきなこと間違えてパンにつけてしまったことがあります… しっかりした大人になりたいです。こんな私ですがいつも笑顔で頑張りますのでよろしくお願ひします。
(河邊)



こうべ ゆうかしえんいん
河邊 優香 支援員



題字は私たちが書きました

なわてのたより 14号
平成26年 8月 29日発行
編集 上森 敬二
発行責任者 上原 文裕
発行元 社会福祉法人 なわて更生園
住所 大阪府四條畷市南野2463
電話 072-876-3334
FAX 072-876-6006

暑い日が続きますが皆さんいかがお過ごしですか。
8月22日に予定しておりました納涼祭が残念ながら中止に：微妙な天気でしたが、判断難しいですね。たよりに載せようと思っていたのですが：9月に残った花火をなわての皆で楽しもうと思つてます。
さて今回の題字は筆クラブメンバーに一字ずつ書いていただき、それを合体させてみました。中々いい感じに仕上がつてますね。有難うございました。(上森)

編集後記