



四条畷福祉会

なわて 福祉だより

〒 575-0022
大阪府四條畷市南野 2463
社会福祉法人 四条畷福祉会
発行人 堀内昭治
TEL 072-876-3334
FAX 072-876-6006
メール naware@aiia.ne.jp
ホームページ
<http://www.aiia.ne.jp/~naware>



なわて更生園園長就任挨拶

新緑の候、皆様には、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。このたび川岸祥泰園長の後任としてなわて更生園園長に就任いたしました上原文裕でございます。なわて更生園とは学生ボランティアの頃から関わらせて頂き、非常勤を経て常勤職員として働かせて頂いてまだ経験も浅くその任を受けることは、身の引き締まる思いであり、その責務の重大さを痛感いたしております。

この4月には障害者総合支援法が施行されました。このわずか10年ほどの間に度重なる法改正に障害福祉施策は目まぐるしく変遷し、当事者の方はもちろんのこと、現場で支援させて頂いている我々支援者も翻弄されたように思います。そして、現在の社会情勢がそうであるように、これからも我々を取り巻く環境は見通しの困難な状況にあります。

法人内を見渡してみると、各事業所で抱えている様々な課題、利用者の高齢化に伴う支援のあり方、入所施設から地域移行への支援、ケアホームの整備など解決すべき課題は山積しております。思い描く法人の事業展開のあり様にはまだまだ遠いように思います。しかしながら、見通し難いこれからであるからこそ、「法人の誓い」にあげられている「利用者のしあわせづくり これがわれわれの使命である」、このことばを再確認し、また、共有化を図り、法人全職員微力ながらに専心努力してまいりたいと存じますので、今後ともご指導ご鞭撻頂きますようお願い申し上げます。

(上原 文裕)

津の辺園長着任のごあいさつ



新緑の候、皆様方にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

この度、4月1日付けで津の辺園長として着任いたしました。

私は、昭和53年より大阪府立金剛コロニー・守口市わかたけ園と障害福祉に携わってまいりました。

この間、ノーマライゼーション「完全参加と平等」を目的とし、国際障害者10年という流れを経て、措置制度から支援費制度へ。支援費の問題から障害者自立支援法そして障害者総合支援法と、この30年障がいの分野は大きく変遷してまいりましたが変わらないのは、障がい者の方々が、個人として尊重される社会を目指すという事です。

また障害者総合支援法の基本理念に、「可能な限りその身近な場所において必要な日常生活又は社会生活を営むための支援を受けられることにより社会参加の機会は確保される」と唱えられています。その為にも利用者皆様の立場に立った支援を行うと共に、ご家族をはじめ地域、関係機関と連携をはかり、利用者の皆様に安全・安心な社会生活を送って頂けるようにと思っております。

微力でございますが、支援職員一同と力を合わせて、一生懸命務めさせていただきますので、どうぞよろしくお願い致します。

千葉 文子 (ちば ふみこ)



知られざる四条の散歩事情

四条作業所

皆さんご存知でしょうか？実は四条作業所も散歩に行くことがあるんです。その散歩では、利用者さんそれぞれの個性？が垣間見れて結構楽しいです。行き先は基本的には利用者さんに聞いて決めることにしており、皆さん風光明媚な場所が好みなようで、四季折々の景色が見られて職員にもいい体験になります。歩くというよりは散策に近いような内容ではありますが、それぞれの体力に合わせ歩いています。Tさんは、奈良県にある朱雀門が大好きです。元々三都物語ではないですが京都・奈良・神戸が好きな方で、その流れから近くて行きやすい奈良の朱雀門に興味があるのだと思い込んでいましたが、理由は別にあったのです。ある日朱雀門に行った際、急に「イオン、イオン」と甲高い声で言うのです。それはそれは嬉しそうな表情で、視線の先には2キロ先のイオンが……。イオンが大好きなTさん、朱雀門が好きな理由が分かった瞬間です。一方Wさんは、歩く距離が長い場所を好まれます。歩くペースも早く、一人フィットネスクラブ状態で、みんなは彼女についていくので精一杯。ですが全員「脂肪燃焼」という意味では、彼女は四条のペースメーカーです。なかなか仕事が忙しく散歩に出にくい状況ではありますが、職員・利用者共々、健康増進に努めてまいりたいと思います。



みんな頑張って歩いています♪

(山本 秀明)



近況報告！調理の日はじめました♪

薮屋作業所

24年度中に職員が合計3名入れ替わったことで日々悪戦苦闘を繰り返していましたが、今では利用者さん、職員共に意見を言い合える様になりました。そして皆でやりたいことを出し合って考えた結果、調理の日を日課に取り入れよう！ということになりました。

記念すべき第1回目は、1月に薮屋作業所の敷地内にある畑で収穫できた野菜を使って、水炊き鍋をして美味しく頂きました。第2回目は2月にお好み焼きを作りました。調理中2チームに分かれて交代で調理とカラオケを楽しみました。

今後の予定として畑に植えた玉ねぎ・ネギ・じゃがいもを春先に収穫して調理に使っていきたいと考えています。利用者さん職員共々とれたての野菜で作ったカレーライスや肉じゃがを今から楽しみにしています。

(福留 真二)



みんなで頑張って調理！！



忍のこのごろ・・・

忍丘作業所

忍丘作業所に来てから、2度目の春がやってきました。あっと言う間に時間が過ぎ、色々な活動にもようやく慣れてきました。そんな中、1月からは、「お茶」の時間ができました。「お抹茶をたてる」、「お茶やお菓子を運ぶ」練習をしています。また、黒文字（菓子楊枝）を使ってお菓子を食べるのですが、苦勞している人もいました。月に1度のことですが、私も経験を積み上げて、「お茶の心」を勉強していきたいと思います。2月には、京都水族館に行きました。電車で移動したのですが、前回の反省（電車の乗り換えに5回もエレベーターを乗り換えたことがありました。）を踏まえ、今回は尼崎経由にしました。おかげでスムーズに移動することができました。しかし、車いすで生活している人の不便などを、こうやって出かけることで私自身体験させてもらっています。さて、水族館に着いてからは、かいじゅうゾーンでお弁当を食べました。オットセイやアザラシの優雅な泳ぎを見ながらの食事は、より美味しく感じました。その後もしばらく海の生物を満喫しました。イルカショーでは、ダイナミックなジャンプやかわいい鳴き声が聞こえてきたり、とても楽しい15分間でした。これからも、いろんな体験や活動を通して、みなさんと一緒に多くの事を学んで行きたいです。

（神田 卓哉）



楽しく「お茶会」♪

新体制でスタート！！

支援センターしのぶが丘

こんにちは、障害者相談支援センターしのぶが丘です。みなさん、障害者総合支援法の使い心地はいかがですか？何か便利になりましたか？不便になっていませんか？え！？何も変わってない？ええっ？！前政権が約3年半かけて障害者制度改革推進本部で検討してきたんですよ、そんな筈は・・・あるかも？かく言う私も現段階（3月）では、全く実感が湧いていません、すみません。これってやっぱり乗り遅れてるんでしょうか？

そこで乗り遅れていない最新のニュースをお届け致します。1月から当センターに新しい職員が加わりました。今年は指定一般相談支援事業を開始し、地域移行や地域定着に関する支援にも携わる機会が増えていく事と思っています。今年度は新体制でよろしくお願い致します。それでは、新たに加わった職員より一言ご挨拶を！

（渡辺 正樹）

皆様、こんにちは。H25年1月より相談支援センターしのぶが丘で働くことになりました木村武志です。四条畷福祉会にはH9年からお世話になっております。施設入所・作業所・ケアホームの担当をさせていただいた経験があります。が、経験があるといっても浅くて狭い知識しかありません。今後は皆様からの、「休日にヘルパーさんと外出したい」「地域で暮らしたい」「働きたい」等、様々なご相談に対し丁寧に支援ができますよう深く幅広い情報を提供していく為に勉強していく所存です。利用者様はじめ各関係機関の皆様、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願いいたします。

（木村 武志）

大阪にオーロラ出現！？

みなみの工房

みなみの工房では月に一回、余暇支援の一環として色々な場所にお出かけに行っています。今回はその中でも大阪市立科学館へ行った時のエピソードを紹介しようと思います。

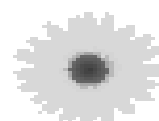
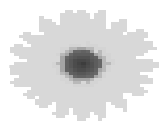
この日、大阪市立科学館のプラネタリウムではオーロラの演目が上映されていました。日本ではまず見ることが叶わないオーロラですが、疑似体験とはいえ本当に北極圏でオーロラを見上げているような感覚で、大空に現れた幾重にも重なった光の帯が赤から青色、そしてオレンジと色が変わっていく姿を見てみんな目をキラキラさせていました。壮大な自然現象が生み出す幻想的な光景はとても大きな感動を与えてくれます。いつかは本物を見に行きたいですね。また大阪では街の明かりが邪魔をしてなかなか見ることができない満天の星空にみんな心を奪われているようでした。かつて古代ギリシャ人が夜空というキャンバスに星座を描いた心境がわかる感じがします。

その他に館内には隕石や人工衛星といった宇宙に関する展示物が数多くあり、いつもと違うアカデミックな雰囲気でもみんな興味津々な様子で熱心に見ていました。特に面白かったのが磁力や風力といった自然エネルギーを利用した体験コーナーで、ここではちょっとしたミニゲーム感覚で楽しめるものがたくさんあり、みんな時間を忘れて大盛り上がりで、とても楽しい一日になりました。

(田中 敏)



全員で記念写真♪



ケアホームの日常から

CH清滝の家 寺川の家

みなさまお元気ですか？この機関誌をご覧になっている頃は春・・・いや爽やかな初夏のあたりでしょうか。そこで今回は「冬至の日の入浴介助」について。いきなり季節外れでスイマセン。冬至ということで、入浴の時間に世話人さんがお風呂に入れる「ゆず」を準備してくれました。私はこれこそ絶好の機関誌のネタになる！と思いカメラも準備し入浴介助に向かいました。

Aさんの入浴時間、湯船にゆずを入れる準備をしたのですが、何度も「入れたらあかん！」「ダメでしょ〜？」・・・これを入れると一層温まりますよ〜、と理解を願いますが「あかん！あかん！」と言う感じで結局ゆずは入れられず。その扱いが丁寧さからひょっとすると「これ食べ物なのに！」と言う意識で敬遠されたのかもしれませんが。その後、Bさんの入浴時間、同じくゆずを準備すると…「にぎってつぶしてやる〜！」「食べてやる〜！」「お〜い、投げるから捕ってやあ！」と言う感じで、滅茶苦茶「ゆず風呂」を楽しんでおられました…。

さてケアホームは「個所帯（こじょたい：造語です）」で個性が集まる場です。今まで各々のライフスタイルを過ごされてきたのでそれぞれに文化があります。その人達が集まってお互いを尊重する社会が形成される。この小さなケアホームにもちゃんと社会が形成されているのだなあ、と日々の出来事から実感する次第です。この当たり前前の感じ、その気持ちを失わずに大事にしていきたいと思う今日この頃です。

(尾座 賢太)



「ゆず風呂」を楽しむ？

～ナースのおはなし～

この冬は寒暖の差が激しいことに加え、大気汚染も厳しかった事に私自身本当に参りました。実は私は緊張（アガリ）症であり、咳・声枯れが何かある度に出ます。さらに鼻炎もあるので何が原因での症状なのか自分でもわからない感じです。実は、利用者様や職員にも同じような症状が出たのですが、特に熱もなかったので通院しても咳と声枯れだけですね、と伝えられてきました。春には黄砂の時期にも入るので、みなさんの症状がひどくならないだろうかと心配でした。

さて、当法人にも新しい職員が入りそろそろ仕事にも慣れてきたころでしょうか。この3月には看護師も入ってきましたので、マンネリ化していた部分の見直し等を含め2人で色々と話し合っただけ良い方向にいければと思っています。でも変化に弱く人見知りでもある私はやっぱりあがってしまいますけど。とにかく、これから体制も変わり皆様には何かとご迷惑をおかけするかもしれませんが、今後ともご指導ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。

（福留 友子）



おすすめメニュー大公開！ 管理栄養士正さんのレシピ

ポテトコロッケ（4個分）のレシピ

＜材料＞

じゃがいも・・・・・・・・・・2個

たまねぎ・・・・・・・・・・4分の1個

ミックスベジタブル・・10gくらい

あいびき・・・・・・・・・・70g

塩・こしょう

小麦粉・たまご・パン粉 適宜

※あいびきをエビ（15g）に変えるとエビコロッケになります



今回は、なわてと津の辺の厨房のみなさんが、おすすめメニューのコロッケのレシピ大公開です！！

おいしいコロッケの為には「美じゃが」を選びましょう。

3大条件とは・・・・・・・・

その1、傷がない その2、ふっくら その3、しわがない

ぜひ参考にしてスーパーへゴーゴー♪

- ① じゃがいもの皮をむいて、ゆでてつぶす。ミックスベジタブルを茹でる。たまねぎはみじん切りにする。
- ② たまねぎとじゃがいもを炒める※この時に塩・こしょう・ナツメグをいれましょう。隠し味にチキンコンソメがビーフコンソメを入れる。炒めたあとはキッチンペーパーで余分な水分を吸い取っておく。
- ③ じゃがいもに②とミックスベジタブルを加えしっかりまぜる。
- ④ 形を整えて衣をつけて揚げる。おいしそうな色になったらできあがり。

厨房の裏側に潜入！！

なわて更生園と津の辺の厨房でいつも元気の源のおいしく栄養満点の食事を作って下さる方々にスポットライトを当ててみたいとおもいます。そしてアンケートをとってみました。

～なわて更生園編～

Q、おすすめメニューは何ですか？

A、春巻き、コロッケ、かきあげ、にんじんサラダ、里芋サラダ、シチュー

Q、作るのに苦勞するメニューは何ですか？

A、揚げ物、洋風の味付け、麺類

Q、厨房で働いていて、うれしかったことは何ですか？

A、第1位 おいしかったと言ってもらえた時

第2位 みんなが残さず食べてくれること

第3位 いろいろな料理が作れる事

Q、支援員の中でいいお嫁さん・お婿さんになると思う人は誰ですか？

A、男性

女性

第1位 中川さん 清水さん

第1位 佐藤さん 藤田さん

第2位 松浦さん

第2位 好井さん 郡さん

第3位 古久保さん 藤木さん

第3位 女性全員

献立会議はみなさん真剣！！



～津の辺編～

Q、おすすめメニューは何ですか？

A、豚カツ、ハンバーグ、牛肉のごまみそ焼き、エビフライ、コロッケ、五目豆の煮もの

Q、作るのに苦勞するメニューは何ですか？

A、コロッケ、サンドウィッチ、ハンバーガー

Q、厨房で働いていて、うれしかったことは？

A、第1位 残さずに食べてくれた時

第2位 食べ終わって笑顔で「ごちそうさま」「おいしかった」と言ってもらった時

Q、支援員の中でいいお嫁さん・お婿さんになると思う人は？

A、男性 上原文裕さん

女性 鈴木さん

小野浩史さん



津の辺のチューボーさんたち♪



みやざきドクターのエディトリアル

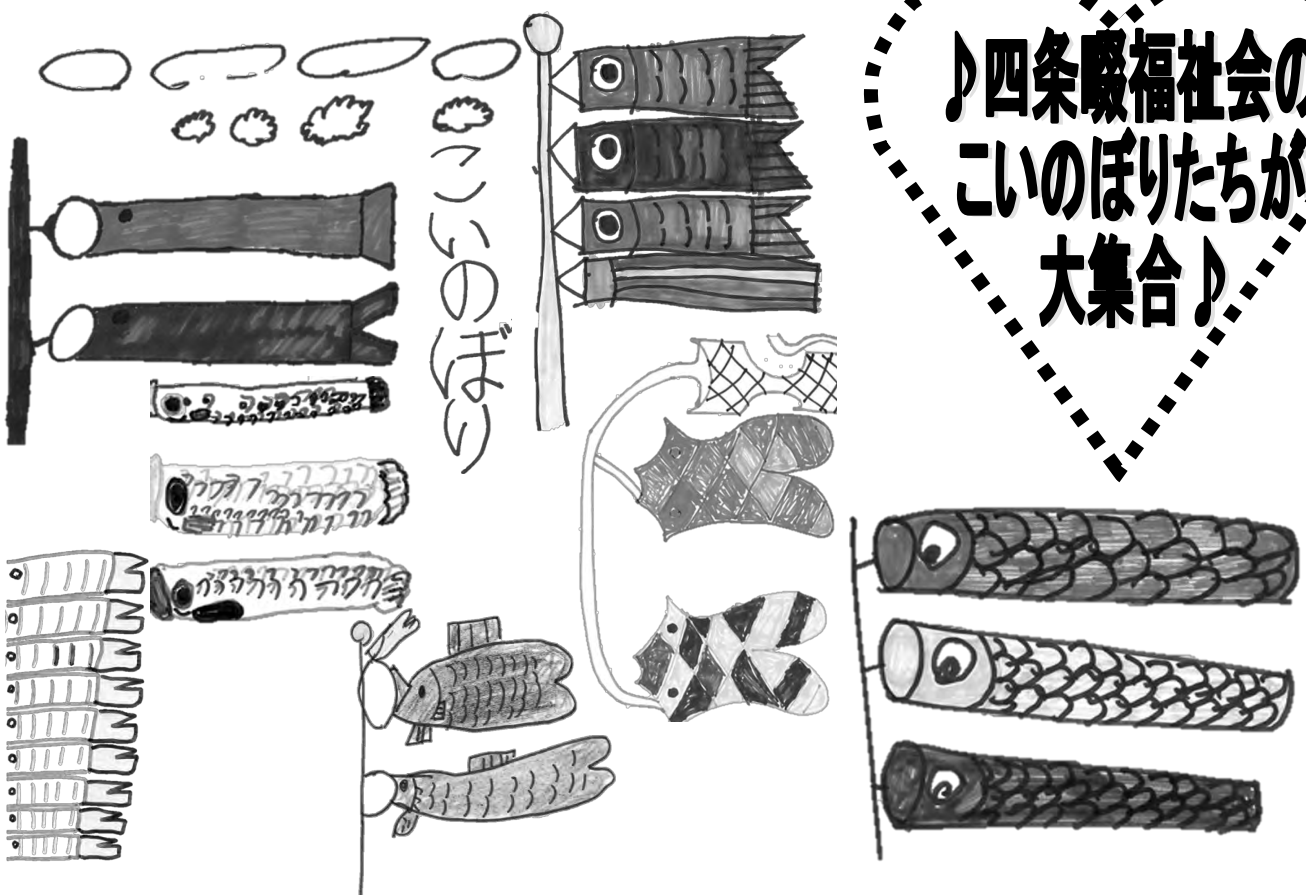
生い立ち編 その1★

何をテーマにして書こうかなと思案しましたが、まずは僕の人生といえば大げさですが、生い立ちについて書き、こんな人ですというのをイメージしてもらえたらと思い、キーボードを打つことにします。幼稚園の頃の記憶は薄れているので、小学校の頃から・・・小学校のころは、サッカー部に所属しながら、自転車で30分くらいある日本拳法の道場に通っていました。サッカー部は小学生のころから上下関係が厳しく、怖い先輩もそれなりにいました。上下関係もそのころに学んだような気がします。サッカーは小学3年生のころからしていました。サッカーを始めたころ、体育の授業でサッカーをする時がありました。僕としては、サッカー部ということもあり、「よし!」という感じで、みんなの前で良い恰好をしようとしてシュートしました。ところが、あらぬ方向にボールが飛んでいき、思いっきりゴールから外れて、顔を赤くした記憶が今も残っています(笑)。そんな経験もあり、家に手作りのサッカーゴールを作り、学校から帰っては、シュートの練習を暗くなるまでしていました。その成果もあってか、サッカーの大会では、優秀選手賞を受賞したりしました。失敗はさらなる飛躍のチャンスであるということですね。中学校への進学の時もサッカーでの推薦の話もあったのですが、自分で勝手にサッカーは極めたと思い(笑)通いやすい地元の中学に進学しました。



今回はもう一つの習い事の日本拳法の事について書きたいと思います。

(宮崎 寛史)



♪四条畷福祉会の
こいのぼりたちが
大集合♪

ホッと一息、まちがいさがしコーナー♪



この絵は四条作業所の利用者の方が書いてくれました。なんだか、心温まるような気がしますよね。

さて、左右の絵を見比べると違いが5つあります。ぜひ、よ〜く見てみてください。

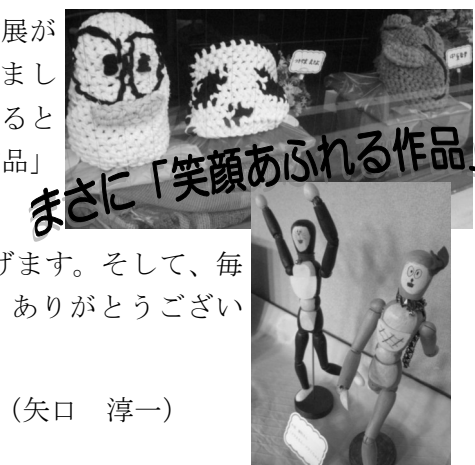
☆答えは、次のページにあります。

迷作展



去る3月20日～3月24日に今年も迷作展がギャラリー・ロッソ・イケダヤで開催いたしました。前回までは「忘れられた作品」を展示するという主旨でしたが、今回は「笑顔あふれる作品」で行いました。

ご来場いただきました方々に御礼申し上げます。そして、毎年会場を提供して頂いている「池田屋」様、ありがとうございました。



(矢口 淳一)

訃報



開所当時から入所されていた奥村正雄さんが、平成25年3月24日（日）にお亡くなりになりました。享年62歳でした。お元気な頃の正雄さんが今でも目に浮かびます。偲ぶ会は正雄さんの誕生月である7月に予定しています。

心よりご冥福をお祈りいたします。

退所されました



開所当時なわて更生園の通所部に在籍されていた、岩見育子さんが平成24年12月14日付で退所されました。いつも育子さんの周りには笑いと歌が絶えずあふれていたのが印象的でした。ありがとうございました。お元気で・・・。

御礼

松岡治子様 四條畷市民生委員児童委員協議会様 四條畷市社会福祉協議会様
四條畷市区長会様 矢倉信夫様 千成ヤクルト販売株式会社様 株式会社三共空調様
蒨屋地区福祉委員会様 立石宏様 築山様 蒨屋地区婦人部様 杉山様 西川章子様
蒨屋ゲートボール同好会様 池田屋様 小野錦司様

ボランティア御礼

ボランティアセブン様

散髪ボランティア「山の会」様

出羽恭子様 真鍋和美様

小川様 長瀬様 焼田様

伊藤様 栄様

人事

【入職】

千葉 文子	津の辺	園長	4/1付
祝出 百合枝	なわて更生園	生活支援員	11/1付
小林 トヨ子	なわて更生園	生活支援員	11/12付
藤木 紘太郎	なわて更生園	生活支援員	12/1付
近藤 信子	なわて更生園	看護師	3/1付
坂下 悠貴	なわて更生園	生活支援員	4/1付
森 文彰	なわて更生園	生活支援員	4/1付
前田 悠莉乃	なわて更生園	生活支援員	12/14付
金田 紗希	なわて更生園	生活支援員	12/14付
竹村 琴美	なわて更生園	生活支援員	2/1付
平永 ツギエ	みなみの工房	生活支援員	2/19付

【離職】

西良 歩	なわて更生園	生活支援員	2/28付
大山 ひで子	津の辺	調理員	1/31付
武田 初美	なわて更生園	生活支援員	3/31付
澤田 文子	なわて更生園	生活支援員	3/31付

【異動】

川岸 祥泰	なわて更生園園長→総合施設長	4/1付
上原 文裕	津の辺園長→なわて更生園園長	4/1付
木村 武志	なわて更生園→支援センターしのぶが丘	1/7付
上原 和人	なわて更生園→津の辺	4/1付
上森 敬二	なわて更生園副主任→なわて更生園主任心得	4/1付
小野 浩史	生活支援員→津の辺主任心得	4/1付

ボランティア大募集!!

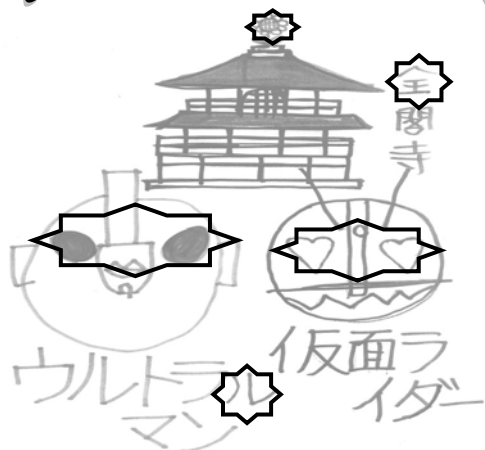
- ・一緒にお出かけしませんか?
- ・一緒にお仕事しませんか?
- ・一緒に旅行にいきませんか?

※利用者の方たちと楽しく過ごしていただける方を募集しています。興味のある方はお気軽にご連絡下さい。

連絡先: なわて更生園

松浦 (TEL: 072-876-3334)

まちがいさがしの答え☆



社会福祉法人 四条啜福社会を支援するための 「賛助会員」 入会のお願い

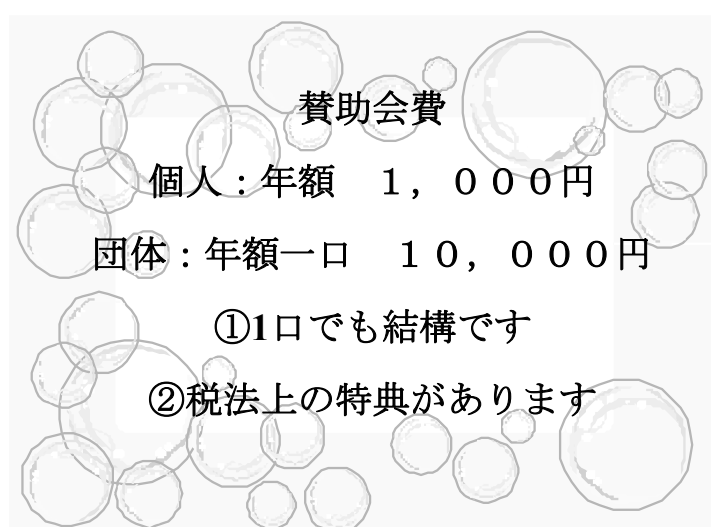
四条啜福社会は平成2年3月大阪府知事の認可を受け、知的障がい者の育成を目的として、社会福祉事業に理解ある人達や保護者によって設立されました。

今、障がい者問題は、障がい者を保護育成する時代から、社会の構成員として共に地域生活ができるよう福祉サービスの推進が求められる時代となってまいりました。

しかしながら知的障がい者が安心して生活が送れる地域社会への実現にはさらになお多くの方々の御協力、御支援が必要でございます。

つきましては、皆様方には、知的障がい者の現状をご理解いただき本法人活動に、賛助会員として御支援いただきますようよろしくお願い申し上げます。

なお、この会費は、「寄附金」として、本法人の経営する第一種および第二種社会福祉事業に使用させていただきます。



『賛助会員』 加入の御礼及び協力者一覧

平成24年11月1日から平成25年3月31日までに賛助会員に賛同して下さった方は7名、総額費は7万7千円でした。ありがとうございました。

紺屋 孝之様 八上 紀子様 北倉 武侍様 武井 智美様
谷田 真一様 三栄商事株式会社様

(順不同)

支援スタッフ募集 知的障がい者への理解のある方!!

支援員 年齢35歳迄 長期勤続によるキャリア形成を図るための若年者等の募集 (3号のイ) 要原付免許 勤務地：なわて更生園 (四條畷市南野2463)	正月給／205,420円～ (夜勤手当4,000円/4回・処遇改善手当含む) (近辺居住の世帯主に限り 住宅手当20,000円支給) (試用期間3ヶ月) 女性利用者のトイレ・入浴介助等があるため、 女性の方を希望します。	7:00～15:30 9:00～18:00 13:00～21:45 15:00～翌10:00 シフト制 (夜勤有)
支援員 勤務地：津の辺 (大東市南津の辺町1-43)	時給／910円～ 男性利用者のトイレ・入浴介助等があるため、 男性の方を希望します。	9:00～17:45
世話人 勤務地：(大東市寺川)	一泊／10,000円 利用者の身辺援助、食事提供が主な仕事です。	16:00～翌10:00 (仮眠有)

【待遇】 各種社会保険、賞与年2回、有給休暇有、交通費支給(上限有り)

【応募】 まずは下記までお問い合わせ下さい

社会福祉法人 **四條畷福祉会** ☎072 - 876 - 3334

『編集後記』 平成25年度になり、四條畷福祉会も支援スタッフ編成等新しく変わりました。機関誌も気持ちを新たに頑張っていきたいと思います。 (藤田)	【短期入所利用状況】※延べ人数(平成24年11月1日～平成25年2月28日)		
	利用者数(なわて更生園)	男性：267名	女性：226名
	【日中一時支援】 ※延べ人数(平成24年11月1日～平成25年2月28日)		
	利用者数(なわて更生園)	男性：73名	女性：24名
	利用者数(津の辺)	男性：6名	女性：100名